

人と人ってほんとうに分かりあえるの？  
生まれつき耳のきこえないわたしと、  
アスペルガー症候群のまあちゃんの  
心の越境ドキュメンタリー。



# 友達やめた。

わたしたちって、  
ややこしい。

監督・撮影・編集：今村彩子 [Start Line] [架け橋 きこえなかった3.11]

構成：山田進一 / 音楽：やとみまたはち / 音響効果：野田香純 / 整音：澤田弘基

CG編集：瀧下智也 / イラスト：小笠原円 / 宣伝デザイン：中野香

配給協力・宣伝：リガード / 配給：Studio AYA 2020 / 日本 / 84分 / BD / ドキュメンタリー

[studioaya-movie.com/tomoyame](http://studioaya-movie.com/tomoyame)





わたし、  
いい人でいるの  
やめた。



我が家も毎日が「ブチ」夫婦やめた」状態だ。  
でも、お互いが必要とする気持ちと信頼が、  
「言葉」を超越したコミュニケーションを育んできたと思う。  
「コミュニケーションとはなにか？」と考えるとき、  
本作から得られるヒントは多いはずだ。

くらげ (ボクの彼女は発達障害) 著者)

自分とは異なるバックグラウンドを持つ人たち同士が  
どうすればうまく共存できるのか、という本質的な問題について、  
理想論だけではない感情の部分まで示している。  
それは、簡単に答えが出るものではないかもしれないが、とても大切な問題だ。

——— 本田秀夫 (精神科医)



あなたの常識は、わたしの非常識。  
わたしの普通に、あなたはドン引き。

空気を読みすぎて疲れてしまい、人と器用につき合うことができない、アスペルガー症候群の、まあちゃん。理解があるような顔で、内心悶々としたものがかかえる、映画監督のわたし。些細なことで、ふたりの仲がギクシャクするたび、これって、彼女がアスペだから？ それとも、わたし自身の問題なの？ わかり合おうとしなくちゃ…いい人でなくちゃ…ああ、でも！ まあちゃんと友達でいるために、わたしは自分たちに向けてカメラを回しはじめた…はずが、たどりついた答えは、友達やめた？！



めんどくさくて尊い、  
個×個、心×心のドキュメンタリー！

コミュニケーションの壁に苦しむ自身の姿を、エイヤ！と晒した「Start Line」から4年、生まれつき耳のきこえない映画監督 今村彩子が、新たな葛藤と向きあう。人と人ってほんとうに分かりあえるの？ 友達って何？ 普通ってどういうこと？ わたしたちを縛るやっかいな「常識」を捨て、もっと自由に軽やかに、心と心を重ねあう。ヒリヒリして、イラッときて…でも何だかほっこりする、まあちゃんとわたし、ふたりの「違い」から生まれたものがたり。



書籍発売中……………  
「スタートラインに続く日々」  
今村彩子監督初の単巻。「友達やめた。」の原作ともいえる「アスペのまあちゃん」収録。前作「Start Line」の舞台裏とその後を描いた、「ちょびりカッコ悪い」映画監督のこれまでとこれからを描いたエッセイ集。(桜山社刊/1500円+税)

友達やめた。

studioaya-movie.com/tomoyame f @tomodachiyameta t @tomodachiyameta

上映会 【日時】 2022年10月14日 (金) 開場18:00  
上映19:00 ~ 終了予定20:40  
【会場】 高山市民文化会館 4階 大会議室 (定員80名)  
【主催】 NPO法人 野あそび倶楽部 (公開市民講座・入場無料)  
【後援】 高山市社会福祉協議会  
高山市福祉関係団体等連絡協議会 障がい者部会  
【連絡】 野中 090-3138-0983 fwkg3388@yahoo.co.jp

※事前の申込は不要です

※マスク着用など新型コロナウイルス感染対策にご協力ねがいます